

Paola Delhonte Lertora

Miembro Asociado Aspetecc



Correo electrónico: redespaoladelhonte@gmail.com

Ciudad y distrito de atención: Lima, San Isidro

Población a la que atiende:

Adultos mayores y sus familias

Modalidad de atención:

Presencial, Virtual/online y domiciliaria

Problemáticas / dificultades que atiende:

Ansiedad, depresión, manejo de duelos, deterioro cognitivo, rehabilitación cognitiva para pacientes con demencias, párkinson y dolencias del adulto mayor.

Formación de Especialidad:

Psicóloga clínica con formación en Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC) y especialización de maestría en Geriátría y Gerontología. He complementado mi formación con cursos en neuropsicología de las demencias, evaluación neuropsicológica en paciente mayores. Formación en Terapia de aceptación y Compromiso en proceso.

Años de experiencia como Psicoterapeuta:

Más de 15 años