

# Rita Orihuela Anaya

Miembro Asociado Aspetecc



Correo electrónico: rorihuela@psicotrec.org.pe

Ciudad y distrito de atención: Lima - Miraflores

## **Población a la que atiende:**

Adolescentes y Adultos.

## **Modalidad de atención:**

Presencial y Virtual / online

## **Problemáticas / dificultades que atiende:**

Ansiedad, estrés, depresión, duelo, conflictos interpersonales, problemas emocionales relacionados a enfermedades crónicas.

## **Formación de Especialidad:**

Terapia Cognitiva Conductual (TCC), Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC).

## **Años de experiencia como Psicoterapeuta:**

Más de 6 años