



Dr. Joseph Wolpe

1915 - 1997

Es necesario recordar y reconocer el gran aporte a la psicología y su compromiso con la investigación experimental del comportamiento, del Dr. Joseph Wolpe (Johannesburgo, Sudáfrica 20.04.1915 – 04.12.1997 Los Angeles, USA), quien es considerado padre de la Terapia de la Conducta junto con Skinner y Eysenk . Fue un gran luchador por la psicología científica y cuestionador del cognitivismo.

Lo conocimos, admiramos y quedamos muy agradecidos cuando nos visitó en Lima, Perú, entre los meses de enero y febrero de 1979 siendo profesor de la Universidad de Temple en EEUU (desde 1965) y director de la Unidad de Terapia de la Conducta, a compartir sus conocimientos sólidamente científicos en el “Curso Avanzado de Terapia del Comportamiento” gracias al enorme esfuerzo y coordinaciones del Dr. Rafael Navarro y Vicky Arévalo. El Dr. Navarro fue el organizador y primer presidente de la Sociedad Peruana de Terapia y Modificación de la Conducta (SOPTEMOC). Precisamente, fue en ese mismo año, que el Dr. Wolpe, en reconocimiento a su fructífera labor recibió el Premio Científico Distinguido de la APA por las Aplicaciones de la Psicología.

El Dr. Wolpe recibió otros premios y reconocimientos a lo largo de su vida profesional como, por ejemplo, el Psi Chi National Distinguished Member Award y el premio Lifetime Achievement Award y Special Award de la Association for Advancement of Behavior Therapy, entre otros.

Realizó sus estudios de medicina en la Universidad de Witwatersrand en Johannesburgo (Sudáfrica) y gracias a la obtención de la Beca Ford Fellowship para realizar sus estudios predoctorales en la Universidad de Stanford en EEUU, tuvo la oportunidad de realizar estudios de psicología en el Centro de Ciencias del Comportamiento.

Al retornar a Sudáfrica, Wolpe se asimiló como oficial médico en el Ejército de Sudáfrica durante la Segunda Guerra Mundial sintiendo insatisfacción con los resultados de los tratamientos para la “neurosis de guerra” (estrés postraumático) a los soldados afectados. Esta situación fue su motivación para iniciar su exploración sobre la ansiedad desde la terapia conductual, esta exploración la inicia a partir de los trabajos de Watson, Pavlov, Masserman, Mary Cover Jones entre los principales.

Desarrolló y sistematizó la técnica terapéutica de la Desensibilización Sistemática (1958) para el tratamiento de las fobias, procedimiento terapéutico que tiene sus raíces en el laboratorio experimental después de haber comprobado la efectividad de la técnica con gatos. Pero siguió investigando y su surgimiento requirió de una sucesión de experiencias e investigaciones adicionales, según informó el mismo Wolpe.

Utilizó la Relajación muscular progresiva de Jacobson que la había desarrollado en 1938, y la modificó de 50 a 6 sesiones. Además, desarrolló dos sistemas de medición: la escala subjetiva de malestar o distrés (SUDS) y el Cuestionario de Temores, para él era importante realizar las mediciones al ejecutar la técnica y comprobar su efectividad.

Wolpe establece la relación entre asertividad y ansiedad en su libro *Psicoterapia por Inhibición Recíproca* (contra condicionamiento) donde destaca el papel central del miedo y del aprendizaje como función del sistema nervioso e insistió que la cognición en conducta no puede ser rebatida sin el apoyo de la evidencia empírica.

Adaptó y desarrolló el entrenamiento para la conducta asertiva de Salter, sistematizó la técnica del bloqueo de pensamiento de Bain, entre otros procedimientos terapéuticos.

En 1960 retornó a Estados Unidos para trabajar como docente en la Escuela de medicina de la Universidad de Virginia, y en 1965 en la Universidad de Temple en Filadelfia como docente y director de la Unidad de Terapia de la Conducta hasta 1988. Luego se trasladó a Los Angeles donde ejerció la docencia en UCLA y Pepperdine. Fueron los últimos lugares donde trabajó. Falleció en 1997 a los 82 años.

Fue autor de los libros: *“Psicoterapia por Inhibición Recíproca”* en 1958, *“La práctica de la terapia conductual”*, cuya primera edición fue realizada en 1969 y la cuarta edición en 1990. *“The conditioning therapies: the challenge in psychotherapy*, libro que fue editado por Andrew Salter y L.J. Reyna en 1964. Otros textos, como *“Theme and Variations: a behavior therapy casebook”* editado en 1976. *“Our useless fears”* que lo escribió con David Wolpe como coautor en 1981.

Fundó la *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry* y la editó desde 1970 hasta su fallecimiento. También fue autor de más de 700 artículos científicos de revistas. Fundó la *Association for the Advancement of Behavior Therapy*. Wolpe fue un gran investigador y terapeuta conductual.